





**TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO**

**Instituto Tecnológico de Durango**

**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE TUTORÍA**

**TUTORÍA 2**

**Estrategia integral para el desarrollo personal y la formación profesional**

**ESTUDIANTE:**

**Tutor:**

**Grupo:**

**Fecha:**

**Victoria de Durango, Dgo.**

***Tu foto***

***Nombre del estudiante***

Contenido

[**1. Administración del tiempo** 4](#_Toc536382600)

[**2. El ser humano integral** 6](#_Toc536382601)

[**3. Habilidades del pensamiento** 8](#_Toc536382602)

[**4. Inteligencias múltiples** 10](#_Toc536382603)

[**5. Habilidades de estudio efectivo** 12](#_Toc536382604)

[**6. Elementos adicionales** 14](#_Toc536382605)

Nota: En la página del ITD <http://www.itdurango.edu.mx/> en el recuadro correspondiente al Programa Institucional de Tutorías se encuentran lecturas y materiales de apoyo para las actividades a realizar.

# **1. Administración del tiempo**

|  |
| --- |
| Ideas principales: |
| Descripción de lo que hacías en el bachillerato, con respecto a cada una de las ideas principales: |
| Descripción de cambios que harás para construir tu estrategia integral para el desarrollo personal y la formación profesional. |
| Representación de los cambios esenciales que harás (utilizando una de las estrategias del libro Constructivismo). |

# **2. El ser humano integral**

|  |
| --- |
| Ideas principales: |
| Descripción de lo que hacías en el bachillerato, con respecto a cada una de las ideas principales: |
| Descripción de cambios que harás para construir tu estrategia integral para el desarrollo personal y la formación profesional. |
| Representación de los cambios esenciales que harás (utilizando una de las estrategias del libro Constructivismo). |

# **3. Habilidades del pensamiento**

|  |
| --- |
| Ideas principales: |
| Descripción de lo que hacías en el bachillerato, con respecto a cada una de las ideas principales: |
| Descripción de cambios que harás para construir tu estrategia integral para el desarrollo personal y la formación profesional. |
| Representación de los cambios esenciales que harás (utilizando una de las estrategias del libro Constructivismo). |

# **4. Inteligencias múltiples**

|  |
| --- |
| Ideas principales: |
| Descripción de lo que hacías en el bachillerato, con respecto a cada una de las ideas principales: |
| Descripción de cambios que harás para construir tu estrategia integral para el desarrollo personal y la formación profesional. |
| Representación de los cambios esenciales que harás (utilizando una de las estrategias del libro Constructivismo). |

# **5. Habilidades de estudio efectivo**

|  |
| --- |
| Ideas principales: |
| Descripción de lo que hacías en el bachillerato, con respecto a cada una de las ideas principales: |
| Descripción de cambios que harás para construir tu estrategia integral para el desarrollo personal y la formación profesional. |
| Representación de los cambios esenciales que harás (utilizando una de las estrategias del libro Constructivismo). |

# **6. Elementos adicionales**

Anotar al menos tres elementos a integrar en la estrategia para el desarrollo personal y la formación profesional que te apoyarán para llegar a ser un profesionista.